

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
«УФИМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РБ
«Уфимский медицинский колледж»
И.Р. Гилязов
Приказ № 184 «Р» от 31 августа 2020г.



**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
(ПРОГРАММА - ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО
ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ)
ПО ПРОФЕССИИ «МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»**

216 часов

Уфа, 2020 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ (ПРОГРАММЫ- ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ) ПО ПРОФЕССИИ «МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»

1.1. Цели и задачи программы профессионального обучения – требования к результатам освоения программы:

Основная цель образовательной программы - профессиональная подготовка специалиста в области медицинского ухода за больными с учетом требований профессионального стандарта «Младший медицинский персонал», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 года N 2н, овладение обучающимися необходимым знаниями, умениями и навыками для выполнения профессиональных обязанностей младшей медицинской сестры:

Осуществлять функции по уходу за больными, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

Трудоемкость освоения: составляет 216 ч, из них лекции- 24 ч, практические занятия – 116 ч, стажировка на рабочем месте (производственная практика) – 72 ч и 6 ч – квалификационный экзамен.

1.1. Трудовые функции, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Санитарное содержание палат, специализированных кабинетов, перемещение материальных объектов и медицинских отходов, уход за телом умершего	2	Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов	А/01.2	2
			Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря	А/02.2	
			Уход за телом умершего человека	А/03.2	

	человека				
В	Оказание медицинских услуг	4	Профессиональный уход за пациентом	В/01.4	4

1.2. Перечень знаний, умений младшей медицинской сестры по уходу за больными, обеспечивающих формирование трудовых функций

В результате освоения трудовой функции А/01.2 Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов обучающийся должен освоить трудовые действия:

- размещение материальных объектов и медицинских отходов на средствах транспортировки;
- транспортировка и своевременная доставка материальных объектов и медицинских отходов к месту назначения;

В результате освоения трудовой функции А/01.2 Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов обучающийся должен уметь:

- согласовывать действия с медицинским персоналом медицинской организации при перемещении, транспортировке материальных объектов и медицинских отходов;
- рационально использовать специальные транспортные средства перемещения;
- удалять медицинские отходы с мест первичного образования и перемещать в места временного хранения;
- производить транспортировку материальных объектов и медицинских отходов с учетом требований инфекционной безопасности, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима;
- обеспечивать сохранность перемещаемых объектов в медицинской организации;
- производить герметизацию упаковок и емкостей однократного применения с отходами различных классов опасности;
- использовать упаковку (пакеты, баки) однократного и многократного применения в местах первичного сбора отходов с учетом класса опасности;
- правильно применять средства индивидуальной защиты;
- производить гигиеническую обработку рук;

- оказывать первую помощь.

В результате освоения трудовой функции А/01.2 **Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов обучающийся должен знать:**

- виды упаковок (емкостей), контейнеров для материальных объектов и медицинских отходов, правила герметизации упаковок для отходов различного класса опасности;
- средства и способы перемещения и транспортировки материальных объектов, медицинских отходов и обеспечения их сохранности в медицинской организации;
- назначение и правила использования средств перемещения;
- правила подъема и перемещения тяжестей с учетом здоровьесберегающих технологий;
- требования инфекционной безопасности, санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим при транспортировке материальных объектов;
- инструкция по сбору, хранению и перемещению медицинских отходов организации;
- схема обращения с медицинскими отходами;
- правила гигиенической обработки рук;
- алгоритм оказания первой помощи;
- требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения трудовой функции А/02.2 **Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря обучающийся должен освоить трудовые действия:**

- ежедневная влажная и генеральная уборка палат, помещений, кабинетов с использованием дезинфицирующих и моющих средств
- обеззараживание воздуха и проветривание палат, помещений, кабинетов
- обеспечение порядка в холодильниках и санитарное содержание холодильников для хранения личных пищевых продуктов пациентов
- дезинфекция предметов ухода, оборудования, инвентаря и медицинских изделий
- предстерилизационная очистка медицинских изделий

В результате освоения трудовой функции А/02.2 **Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря обучающийся должен уметь:**

- производить уборку помещений, в том числе с применением дезинфицирующих и моющих средств
- применять разрешенные для обеззараживания воздуха оборудование и химические средства
- поддерживать санитарное состояние холодильников для хранения личных пищевых продуктов пациентов
- обеспечивать порядок хранения пищевых продуктов пациентов в холодильниках
- использовать моющие и дезинфицирующие средства при дезинфекции предметов ухода, оборудования, инвентаря, емкостей многократного применения для медицинских отходов
- использовать и хранить уборочный инвентарь, оборудование в соответствии с маркировкой
- производить предстерилизационную очистку медицинских изделий
- производить обезвреживание отдельных видов медицинских отходов, обработку поверхностей, загрязненных биологическими жидкостями
- правильно применять средства индивидуальной защиты

В результате освоения трудовой функции А/02.2 **Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря обучающийся должен знать:**

- график проведения ежедневной влажной и генеральной уборки палат, помещений, кабинетов с использованием дезинфицирующих и моющих средств
- способы обеззараживания воздуха и проветривания палат, помещений, кабинетов
- инструкция по санитарному содержанию холодильников и условиям хранения личных пищевых продуктов пациентов
- правила инфекционной безопасности при выполнении трудовых действий
- правила хранения уборочного инвентаря, дезинфицирующих и моющих средств
- инструкции по применению моющих и дезинфицирующих средств, используемых в медицинской организации
- правила дезинфекции и предстерилизационной очистки медицинских изделий
- инструкции по проведению дезинфекции предметов ухода, оборудования, инвентаря, емкостей многократного применения для медицинских отходов

- методы безопасного обезвреживания инфицированных и потенциально инфицированных отходов (материалы, инструменты, предметы, загрязненные кровью и/или другими биологическими жидкостями; патологоанатомические отходы, органические операционные отходы, пищевые отходы из инфекционных отделений, отходы из микробиологических, клинико-диагностических лабораторий, биологические отходы вивариев; живые вакцины, не пригодные к использованию)
- методы безопасного обезвреживания чрезвычайно эпидемиологически опасных отходов (материалы, контактировавшие с больными инфекционными болезнями, вызванными микроорганизмами 1-й и 2-й групп патогенности, отходы лабораторий, работающих с микроорганизмами 1-й и 2-й групп патогенности)
- требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях

В результате освоения трудовой функции А/03.2 **Уход за телом умершего человека обучающийся должен освоить трудовые действия:**

- уход за телом умершего человека
- транспортировка тела умершего человека

В результате освоения трудовой функции А/03.2 **Уход за телом умершего человека обучающийся должен уметь:**

- производить посмертный уход
- обеспечивать сохранность тела умершего человека
- измерять рост и массу тела умершего человека при работе в патологоанатомическом отделении
- создавать условия для производства вскрытий и забора биологического материала при работе в патологоанатомическом отделении
- осуществлять туалет тела умершего человека и помещать его в трупохранилище
- транспортировать тело умершего человека до места временного хранения
- доставлять трупный материал в лабораторию медицинской организации
- производить регистрацию приема и выдачи тела умершего человека при работе в патологоанатомическом отделении
- правильно применять средства индивидуальной защиты

В результате освоения трудовой функции А/03.2 **Уход за телом умершего человека обучающийся должен знать:**

- последовательность посмертного ухода
- условия хранения тела умершего человека
- средства и способы измерения роста и массы тела умершего человека
- ход процедуры вскрытия тела умершего человека при работе в патологоанатомическом отделении
- правила санитарной обработки и хранения тела умершего человека
- средства, способы доставки и правила безопасности при транспортировке трупного материала
- технология транспортировки тела умершего человека до места временного хранения
- учетные формы медицинской документации
- трудовое законодательство российской федерации, регулирующее трудовой процесс, нормы этики и морали в профессиональной деятельности
- правила внутреннего трудового распорядка, лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима медицинской организации
- правила применения средств индивидуальной защиты
- требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения трудовой функции В/01.4 **Профессиональный уход за пациентом обучающийся должен освоить трудовые действия:**

- Получение информации от пациентов (их родственников/законных представителей)
- Размещение и перемещение пациента в постели
- Санитарная обработка, гигиенический уход за тяжелобольными пациентами
- (умывание, обтирание кожных покровов, полоскание полости рта)
- Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях
- Кормление пациента с недостаточностью самостоятельного ухода
- Получение комплектов чистого нательного белья, одежды и обуви
- Смена нательного и постельного белья
- Транспортировка и сопровождение пациента
- Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований: измерение температуры тела, частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений

- Наблюдение за функциональным состоянием пациента
- Доставка биологического материала в лабораторию
- Оказание первой помощи при угрожающих состояниях

В результате освоения трудовой функции В/01.4 **Профессиональный уход за пациентом обучающийся должен уметь:**

- Получать информацию от пациентов (их родственников/законных представителей)
- Использовать специальные средства для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики
- Размещать и перемещать пациента в постели с использованием принципов эргономики
- Создавать комфортные условия пребывания пациента в медицинской организации
- Измерять температуру тела, частоту пульса, артериальное давление, частоту дыхательных движений
- Определять основные показатели функционального состояния пациента
- Измерять антропометрические показатели (рост, масса тела)
- Информировать медицинский персонал об изменениях в состоянии пациента
- Оказывать помощь пациенту во время его осмотра врачом
- Оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях
- Использовать средства и предметы ухода при санитарной обработке и гигиеническом уходе за пациентом
- Оказывать пособие пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях
- Кормить пациента с недостаточностью самостоятельного ухода
- Выявлять продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнениями
- Получать комплекты чистого нательного белья, одежды и обуви
- Производить смену нательного и постельного белья
- Осуществлять транспортировку и сопровождение пациента
- Доставлять биологический материал в лаборатории медицинской организации
- Своевременно доставлять медицинскую документацию к месту назначения
- Правильно применять средства индивидуальной защиты

В результате освоения трудовой функции В/01.4 **Профессиональный уход за пациентом обучающийся должен знать:**

- Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)
- Здоровьесберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода
- Порядок проведения санитарной обработки пациента и гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода
- Методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода
- Правила информирования об изменениях в состоянии пациента
- Алгоритм измерения антропометрических показателей
- Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента
- Порядок оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях
- Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента
- Правила кормления пациента с недостаточностью самостоятельного ухода
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов
- Алгоритм смены нательного и постельного белья пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода
- Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими отходами
- Правила использования и хранения предметов ухода за пациентом
- Условия безопасной транспортировки и перемещения пациента с использованием принципов эргономики
- Условия конфиденциальности при работе с биологическим материалом и медицинской документацией
- Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими отходами
- Структура медицинской организации
- Сроки доставки деловой и медицинской документации

- Трудовое законодательство Российской Федерации, регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры; нормы этики в профессионально деятельности
- Правила внутреннего трудового распорядка, лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и противоэпидемического
- Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях
- Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.

1.4.Перечень профессиональных компетенций младшей медицинской сестры по уходу за больными

1. Использование защитной одежды.
2. Применение универсальных мер предосторожности при возможном контакте с биологическими жидкостями.
3. Обработка рук на социальном уровне.
4. Обработка рук на гигиеническом уровне.
5. Использование медицинских перчаток.
6. Проведение дезинфекции предметов ухода за пациентом.
7. Проведение дезинфекции многоразового медицинского инструментария.
8. Проведение дезинфекции рабочих поверхностей, медицинского инструментария, перчаток после выполнения манипуляций.
9. Проведение дезинфекции одноразовых шприцев.
10. Проведение уборки палат по типу текущей и генеральной дезинфекции.
11. Проведение уборки процедурного кабинета по типу предварительной, текущей, заключительной дезинфекции.
12. Проведение генеральной уборки процедурного кабинета.
13. Приготовление моющего раствора на основе СМС «Лотос», «Зифа».
14. Проведение предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения.
15. Проведение сбора медицинских отходов различных классов опасности.
16. Осуществление туалета тела умершего человека и помещение его в трупохранилище.
17. Обеспечение сохранности тела умершего человека.
18. Измерение роста и массы тела умершего человека.
19. Транспортировка тела умершего человека до места временного хранения.
20. Произведение регистрации приема и выдачи тела умершего человека при работе в патологоанатомическом отделении.
22. Подача судна и мочеприемника.

23. Уход за кожей, профилактика пролежней.
24. Мытье головы и ног.
25. Уход за полостью рта, носом, глазами, ушами.
26. Стрижка ногтей.
27. Бритье.
28. Уход за наружными половыми органами у мужчин и женщин.
29. Получение комплектов чистого нательного и постельного белья.
30. Смена нательного и постельного белья.
31. Измерение роста, веса пациента.
32. Подача судна.
33. Осуществление транспортировки и сопровождения пациента.
34. Помощь пациенту при рвоте.
35. Перемещение пациента в постели.
36. Размещение пациента в положении Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе.
37. Измерение температуры тела в подмышечной впадине.
38. Помощь пациентам с высокой температурой тела.
39. Подсчет частоты дыхательных движений.
40. Подсчет пульса.
41. Измерение артериального давления.
42. Кормление пациента с ложки и поильника.
43. Выявление продуктов с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнениями.
44. Доставка биологического материала в лабораторию.
45. Доставка медицинской документации к месту назначения.
46. ИВЛ методом «рот в рот».
47. Непрямой массаж сердца.
48. Получение информации от пациента и его родственников.
49. Использование памперсов.

1.5. Трудоемкость освоения программы:

всего – 216 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 210 часов, включая:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 138 часов;
учебной и производственной практики – 72 часа.

1.5. Форма реализации программы-очная

1.6. Категория обучающихся-население.

1.7. Форма итоговой аттестации-квалификационный экзамен.

1.8. Документ, выдаваемый после завершения обучения: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов	-	6	6
2.	Освоение техники обеспечения безопасной среды пациента и персонала	-	6	6
3.	Проблемы внутрибольничной инфекции	2	-	2
4.	Инфекционный контроль и инфекционная безопасность в ЛПУ	2	-	2
5.	Освоение техники приготовления дезинфицирующих растворов	-	6	6
6.	Освоение техники санитарного содержания помещений, оборудования и инвентаря	-	6	6
7.	Освоение техники дезинфекции предметов ухода и инструментов медицинского назначения	-	6	6
8.	Освоение техники проведения предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения	-	6	6
9.	Уход за телом умершего человека	2	-	2
19.	Управление сестринским делом	2	-	2
20.	Структура медицинской организации	2	-	2

21.	Нормы этики в профессиональной деятельности	2	-	2
23.	Общение в сестринском деле	2	-	2
24.	Мастерство общения медицинской сестры	2		2
26.	Потребности человека в здоровье и болезни	2	6	8
27.	Правила информирования об изменениях в состоянии пациента		6	8
29.	Здоровьесберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода	2	6	8
30.	Прием пациента в стационар	-	6	6
31.	Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований	-	6	6
32.	Термометрия, уход при лихорадке	-	6	6
33.	Гигиенический уход за тяжелобольными пациентами	-	24	24
34.	Питание и кормление пациента	2	6	8
35.	Первая помощь при угрожающих жизни состояниях	-	6	6
36.	Доставка биологического материала в лабораторию	2	-	6
37.	Производственная практика	-	72	72
38.	Квалификационный экзамен	-	6	6
Всего		24	186	216