

## Что такое ВИЧ?

### Вирус Иммунодефицита Человек

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезнями и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

## Что такое СПИД?

### Синдром Приобретенного

**Иммунодефицита** – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представить смертельную опасность для человека.

## ВИЧ не передается:

- При прикосновении и рукопожатии
- При поцелуе
- При массаже
- При питье из одного стакана
- При пользовании общей одеждой и постельным бельем
- При пользовании общим туалетом

## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

- При половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- При использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- При переливании зараженной крови;
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

## ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

## ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

**ВИЧ – ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

## Как проявляется ВИЧ-инфекция

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека

повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ**



## Почему:

Потому что слезы, слюна, моча, пот, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве

## Это значит

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не

отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. Ему нужна твоя поддержка!

**Ты поступаешь правильно, если:**

- Ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни
- Верен своему партнеру
- При сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье
- Не употребляешь наркотики
- В случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций
- Требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

**НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!**

## **Любовь – это совместное желание пройти тест на ВИЧ**



**Будьте здоровы!**

Волонтерское движение ГАПОУ РБ  
«Уфимский медицинский колледж»

ГАПОУ РБ

«Уфимский медицинский колледж»



**1 ДЕКАБРЯ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ  
СО СПИДОМ**

(памятка для населения)

**УФА-2021**