



Всемирная организация здравоохранения объявила о новой мутации вируса 26 ноября 2021 года и присвоила ей наименование «омикрон». Первые случаи заболевания новым штаммом выявили 24 ноября 2021 года в ЮАР. По данным ВОЗ, сейчас этот тип вируса обнаружен в 77 странах мира. В России заболевших новым штаммом выявили в 68 регионах страны.

### **Симптомы омикрона**

Пока не существует научных данных об особенностях симптоматики штамма омикрона, отличить омикрон по его проявлениям от другого штамма

нового коронавируса невозможно. Стоит отметить, что и отличить Ковид-19 от другой ОРВИ по одним лишь симптомам довольно затруднительно, в связи с чем при симптомах ОРВИ врачи рекомендуют выполнить ПЦР-тест.

### **Основные признаки**

Согласно данным Роспотребнадзора, главные симптомы штамма омикрон похожи на те, что бывают при сезонных ОРВИ:

- Слабость
- Головная боль
- Повышение температуры до 38°C, иногда и выше
- Ломота в мышцах и суставах
- Заложенность носа, насморк
- Першение в горле
- Чихание, кашель
- Снижение аппетита
- Потеря обоняния и вкусовых ощущений (редко)

**Омикрон может проявляться в виде одного симптома, или сразу в комплексе нескольких из них. Известно лишь, что он меньше**

**поражает легкие и в большей степени - верхние дыхательные пути.**

**У нового штамма коронавируса есть несколько отличий:**

1. Инкубационный период. У омикрона он значительно короче, чем у других штаммов (от 1-3 дней).
2. Высокая заразность. Омикрон передается в семь раз быстрее. Еще одной отличительной особенностью нового штамма является высокая заболеваемость среди детей и подростков.

### **Лечение омикрона**

Специфического лечения против нового штамма коронавируса на данный момент не существует. Актуальной остается и вакцинация вопреки расхожему мнению о том, что вакцина против омикрона не эффективна. Вакцина эффективна для того, чтобы защитить человека от тяжелого течения заболевания. Среди заболевших штаммом омикрон меньше пациентов с

тяжелым течением заболевания, они реже попадают в реанимацию и оказываются на ИВЛ.

В случае лечения пациента на дому необходимо тщательно придерживаться назначений врача, не используя самостоятельно назначенных себе препаратов. С симптоматическими целями можно использовать стандартное лечение ОРВИ: обильное питье, постельный режим, жаропонижающие при температуре выше 38,5°C.

**Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) дала советы о том, как бороться с коронавирусом:**

- перед едой и после посещения общественных мест тщательно мыть руки с мылом или средствами для умывания, содержащими спирт;
- избегать мест большого скопления людей;
- носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно

утилизируйте их после использования;

- не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы;
- избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется;
- на работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты,

«Уфимский медицинский колледж»  
Волонтерское движение ГАПОУ РБ



ГАПОУ РБ  
«Уфимский медицинский колледж»



**Омикрон!**  
**Что нужно знать**  
**о новом штамме**  
**коронавируса**

**УФА-2022**