

# БЫТЬ ТРЕЗВЫМ- БЫТЬ СИЛЬНЫМ!

## ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬ И АЛКОГОЛИЗМ?

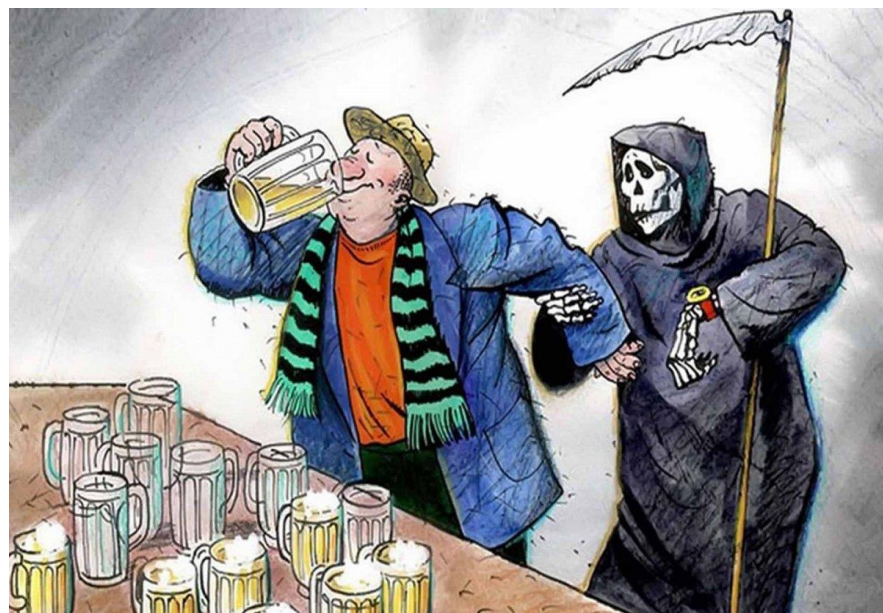
АЛКОГОЛИЗМ — ХРОНИЧЕСКОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПРИСТРАСТИЕМ К АЛКОГОЛЮ, С ПСИХИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ НЕГО.

АЛКОГОЛЬ — ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО, УГНЕТАЮЩЕЕ ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА.

ПО СТАТИСТИКЕ ВОЗ ВО ВСЕМ МИРЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВРЕДНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ 3,3 МЛН ЧЕЛОВЕК, И ЭТО 5,9% ВСЕХ СЛУЧАЕВ СМЕРТИ.

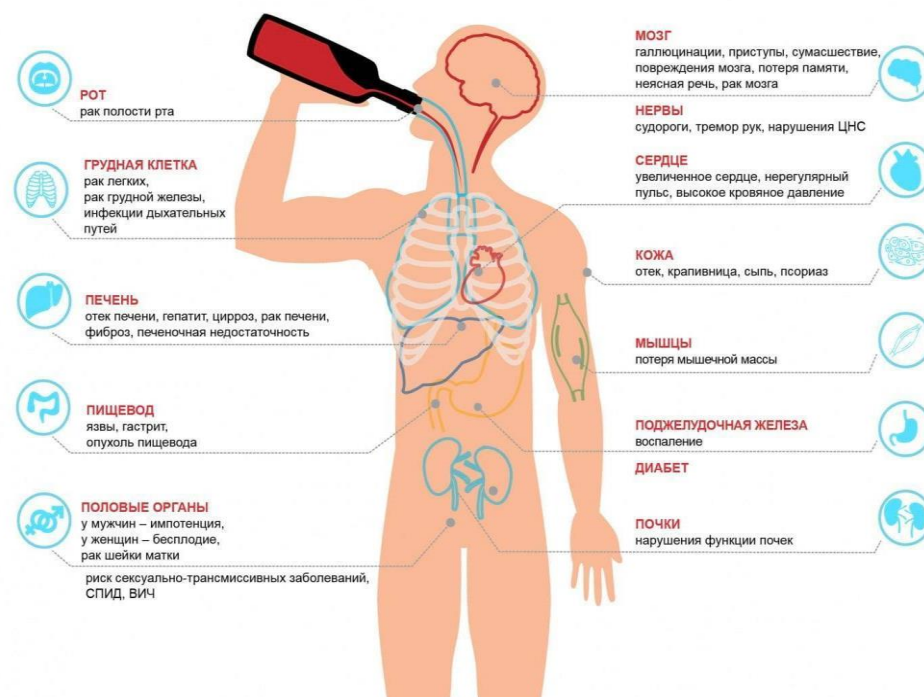
ВРЕДНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ БОЛЕЕ ЧЕМ 200 НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ, СВЯЗАННЫХ С БОЛЕЗНЯМИ И ТРАВМАМИ. АЛКОГОЛЕМ ОБУСЛОВЛЕНО 5,1% ОБЩЕГО ГЛОБАЛЬНОГО БРЕМЕНИ БОЛЕЗНЕЙ И ТРАВМ.

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К СМЕРТИ И ИНВАЛИДНОСТИ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ. СРЕДИ ЛЮДЕЙ 20-39 ЛЕТ ПРИМЕРНО 25% ВСЕХ СЛУЧАЕВ СМЕРТИ СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ СПИРТНОГО.



## ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

В ХОДЕ ИССЛЕДОВАНИЙ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО, ЧТО АЛКОГОЛЬ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ ЖЕНЩИН ЗНАЧИТЕЛЬНО СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ МУЖЧИН. ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО СВЯЗАНО С ОСОБЕННОСТЯМИ СТРОЕНИЯ ОРГАНИЗМА И СИСТЕМ ОРГАНОВ. ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ РАЗВИВАЕТСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО БЫСТРЕЕ И ЛЕЧИТСЯ НАМНОГО ДОЛЬШЕ, СЛОЖНЕЕ. В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СТОИТ ПОМНИТЬ О ВРЕДЕ СПИРТНОГО ДЛЯ ОРГАНИЗМА БУДУЩЕГО РЕБЕНКА.



## ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА РАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ТРИ ЭТАПА: ПЕРВИЧНАЯ; ВТОРИЧНАЯ; ТРЕТИЧНАЯ.

**ПЕРВИЧНАЯ** СОСРЕДОТОЧЕНА НА ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ РАНЕЕ НЕ ПРИНИМАЛИ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ. К ЭТОЙ ГРУППЕ ОТНОСЯТСЯ ДЕТИ, ПОДРОСТКИ, МОЛОДЕЖЬ. ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА И СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ ДОНЕСЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ВРЕДЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ. НЕОБХОДИМО ПРОПАГАНДИРОВАТЬ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

**ВТОРИЧНАЯ** ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА СОСРЕДОТОЧЕНА НА ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ УПОТРЕБЛЯЛИ СПИРТНОЕ ИЛИ УЖЕ ЧУВСТВУЮТ НЕЗДОРОВУЮ ТЯГУ. ТАКОЙ КАТЕГОРИИ ТРЕБУЕТСЯ ОБЩЕНИЕ НА ТЕМУ ОПАСНОСТИ ПРИСТРАСТИЯ К АЛКОГОЛЮ. БУДЕТ ПОЛЕЗНЫМ СОКРАЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ РОЛИКОВ С УЧАСТИЕМ ГОРЯЧИТЕЛЬНЫХ НАПИТКОВ.

**ТРЕТИЧНАЯ** ЗАТРАГИВАЕТ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛИЗМОМ. ЭТА СТАДИЯ ИМЕЕТ МЕДИЦИНСКИЙ ХАРАКТЕР И НАПРАВЛЕНА НА ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С ЗАВИСИМОСТЬЮ, ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯМИ.

ИНОГДА МОЖНО ВСТРЕТИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ, ЧТО В МАЛЫХ КОЛИЧЕСТВАХ СПИРТНОЕ ОКАЗЫВАЕТ ДАЖЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ТАК ХОТЯ БЫ ПО ТОЙ ПРИЧИНЕ, ЧТО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПОДОБНЫХ ПРОДУКТОВ ПРИВОДИТ К ФОРМИРОВАНИЮ СИЛЬНОЙ И СТОЙКОЙ ЗАВИСИМОСТИ. ПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЮБЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ. ПОДВОДЯ ИТОГ, СТОИТ ЕЩЕ РАЗ ОТМЕТИТЬ, ЧТО ВРЕДНОСТЬ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ОЧЕВИДЕН. ПО ЭТОЙ ПРИЧИНЕ, ПСИХОЛОГИ И МЕДИКИ СО ВСЕГО МИРА И ПРИЗЫВАЮТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ВООБЩЕ, ТЕМ САМЫМ ОБЕЗОПАСИВ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ МНОЖЕСТВА НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ.