

Не избегайте обсуждения тем об употреблении нарковеществ, алкоголя и возможных последствиях, **не скрывайте печальные случаи из истории вашей семьи.**

Дайте понять ребёнку, что эти пугающие у мусорных баках люди, дурно пахнущие и плохо одетые не родились такими, а стали из-за употребления наркотиков и алкоголя! Спрашивайте детей об их мнении по этой теме.

Обдумайте свой ответ по поводу наличия у вас в семье лиц употребляющих алкоголь, курящих сигареты, IQOS и тд.

Забудьте фразу: «Я взрослый, мне можно!»

Учитесь видеть, слышать и понимать своего ребёнка! Просвещайтесь, стремитесь быть продвинутыми родителями. Читайте книги о воспитании детей, используйте интернет ресурс для повышения осведомленности в вопросах наркологии. @narkodispenser_ufa

Мы хотим донести до вас очевидный факт, что итог – это результат череды событий!



Литература, с которой полезно ознакомиться для общего развития:

- «Секретный мир детей, в пространстве мира взрослых» М.В. Осоргина
- «Сделать счастливыми наших детей. Трудности взросления» Мадлен Дени
- «Давай дружить!» Джеймс Джей Крист
- «Как привести дела в порядок» Дэвид Аллен, Майк Уильямс, Марк Уоллас.
- «Я не ОК, и это ОК» Тина Рэй
- «Как научить ребенка учиться» Кэрол Вордерман
- «Тайная опора». Л.Петрановская
- «Большая книга про вас и вашего ребенка» Л.Петрановская
- «В каждом ребенке солнце» О.В.Хухлаева
- «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» Адель Фабер, Элейн Мазлиш
- «Не упускайте своих детей» Гордон Ньюфелд, Габор Матэ
- «Если с ребенком трудно. Что делать, если больше нет сил терпеть» Людмила Петрановская
- «100советов доктора папы, или как воспитать счастливого ребенка» Александр Кузнецов
- «Как сделать, чтобы ребенок учился с удовольствием?» Макико Накамуро
- «Детская психосоматика.Почему болеют наши дети?» Н.Ю.Дмитриева
- «Материнская любовь» А.Некрасов
- «Мама и сын» Мэг Микер
- «Женщины,которые очень сильно любят» Робин Норвуд

С заботой о здоровье и счастье вашей семьи, медицинские психологи РНД№1



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республиканский Наркологический Диспансер №1



Уважаемый Родитель это Вам!