

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
«УФИМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ РБ

«Уфимский медицинский колледж»

И.Р. Гилязов

Приказ № 184 «Р» от 31 августа 2020г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
(ПРОГРАММА - ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ)  
ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК»**

**288 часов**

Уфа, 2020 г.

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ (ПРОГРАММЫ- ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ) ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК»

## 1.1. Цели и задачи программы профессионального обучения – требования к результатам освоения программы:

Программа профессионального обучения по профессии «Косметик» реализуется с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов граждан в получении необходимых теоретических знаний и навыков эстетического ухода за внешностью для:

- сохранения молодости, красоты и физического здоровья;
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда;
- повышения потребительской грамотности и умения ориентироваться в широком ассортименте предлагаемой косметической продукции и профессиональных услуг;
- правильного и эффективного использования косметических препаратов, современных технологий и программ ухода за кожей лица и тела.

## 1.2. Перечень знаний, умений, обеспечивающих формирование трудовых функций:

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица,	4	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте	А/01.4	4

	шеи и зоны декольте		различными способами		
			Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	A/02.4	4
			Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	A/03.4	4
			Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	A/04.4	4
			Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами	A/05.4	4
<b>В</b>	Предоставление косметических услуг по уходу за телом	4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его	В/01.4	4

			отдельных частей		
			Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	В/02.4	4
			Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	В/03.4	4
			Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	В/04.4	4
С	Предоставление услуг по косметическому татуажу	4	Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ	С/01.4	4

			Выполнение камуфляжного татуажа рубцов, шрамов, морщин, растяжек	С/02.4	4
			Выполнение художественной татуировки	С/03.4	4

**1.3. В результате освоения программы обучающийся должен знать:**

- определения ключевых понятий и терминов; правила проведения процедур по уходу за кожей лица в зависимости от ее типа и возраста;
- комплексные программы ухода за кожей рук и ног;
- показания и противопоказания к проведению различных видов косметологических процедур;
- особенности ухода за кожей в салоне и в домашних условиях; классификации косметических средств в зависимости от их физико-химической структуры;
- положительные и отрицательные стороны проведения фито-, арома-, СПА, диетотерапии;
- классификации масок и порядок их применения;
- технологии самостоятельного приготовления косметических средств;
- приемы окраски, наращивания и укрепления волос; правила и технику выполнения маникюра и педикюра; методики нехирургического омоложения;
- виды и приемы современного косметического массажа, мануальной терапии, рефлексотерапии и акупунктуры; методы коррекции фигуры;
- инструментарий, техники и приемы профессионального макияжа;

**уметь:**

- определять типы кожи, составлять индивидуальные программы ухода за кожей разных типов с учетом ее возрастных изменений;
- профессионально выполнять базовые виды косметологических процедур (пилинг, вапоризацию, вакуумную чистку лица, лимфодренаж и др.);
- проводить предварительную диагностику кожных дефектов;

- оказывать доврачебную помощь при кожных заболеваниях в условиях косметического салона;
- правильно осуществлять салонный и домашний уход за проблемной кожей;
- выполнять комплекс косметической гимнастики;
- квалифицированно ухаживать за волосами; профессионально выполнять маникюр и педикюр;
- проводить косметический массаж;
- использовать современные аппаратно-физиотерапевтические методы для коррекции фигуры;
- создавать комплексные СПА-программы по уходу за телом на основании принципов бальнеологии; дифференцировать косметические препараты для домашнего и салонного ухода за кожей;
- свободно ориентироваться в широком ассортименте готовой косметической продукции; использовать методы и средства нетрадиционной медицины в косметологических целях;

**владеть:**

- представлениями о строении кожи и ее основных физиологических функциях;
- современных косметических технологиях ухода за кожей;
- основных кожных косметических дефектах, причинах их появления, а также комплексных программах устранения косметических дефектов;
- заболеваниях волос, ногтей, кожи лица, рук и ног, встречающихся в работе косметолога, и методах их лечения; структуре волос;
- принципах и предназначении корнеотерапии;
- процессах перестройки, происходящих в организме в период климакса и задачах геронтокосметологии;
- правилах подбора косметических препаратов; инъекционных методах лечения; контурной пластике;
- нетрадиционных методах лечения, применяемых в косметологии; основных методах физиотерапии и аппаратной косметологии;
- влиянии косметических СПА-программ на кожу и организм человека в целом.

**1.4. Трудоемкость освоения программы:**

всего – 288 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 244 часа, в т.ч.:

-теория 38 часов;

-практические занятия 202 часа.

специализированная практика– 44 часа;

квалификационный экзамен 4 часа.

**1.5. Форма реализации программы-очная**

**1.6. Категория обучающихся-** программа ориентирована на широкий круг обучающихся, имеющих образование не ниже общего среднего. Наличие любого уровня медицинской подготовки повышает эффективность обучения.

**1.7. Форма итоговой аттестации-**квалификационный экзамен.

**1.8. Документ, выдаваемый после завершения обучения:** Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

## **2.Тематический план**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Основы косметологии	10	50	60
2.	Эстетическая косметология	24	138	162
3.	Аппаратная косметология	4	14	18
4.	Специализированная практика	4	40	44
5.	Экзамен	2	2	4
<b>Всего</b>		<b>44</b>	<b>244</b>	<b>288</b>