

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (психологическая помощь) в Республике Башкортостан – **88007000183**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **88002000122**

Телефон кризисного центра психологической помощи **88006003114**

Управление ФСБ России по Республике Башкортостан, телефон доверия: 8 (347) 251-21-11

Номера телефонов экстренных служб
(набираются с мобильного телефона)

Единый телефон спасения: 112

Пожарные и спасатели: 110

Полиция: 020 / 128

Скорая помощь: 030

Аварийная газовая служба: 040

Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета Российской Федерации.

Бесплатный, круглосуточный номер телефона **8-800-100-12-60#1**

Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения: <https://sirotstvo.ru>

Куда можно направить родителей:

- Портал Растимдетей.рф - бесплатная консультационная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактики социального
- Психологический университет для родителей «Быть родителем» - бытьродителем.рф

[#телефоныдоверия](#)

[#уфимскиймедицинскийколледж](#)