

## Отчет

о физкультурно - оздоровительной работе ГАПОУ РБ «Уфимский медицинский колледж» за 2021-2022 учебный год

Во исполнение изменений Указа Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 г. № УГ- 111 «О введении режима «Повешенной готовности» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)», утвержденный план физкультурно - оздоровительной, воспитательной и спортивно-массовой работы на 2021- 2022 год выполняется с переносом некоторых мероприятий на более поздние сроки.

В сентябре 2021 года в соответствии с планом было выполнено:

- разработка и корректировка документов по планированию физкультурно-оздоровительной работы;
- проведение бесед о здоровом образе жизни, выявление студентов спортсменов нового набора;
- проведение с обучающимися инструктажа по технике безопасности;
- организация работы спортивных секций (посещают 158 чел.)
  - баскетбол, мини-футбол (тренер Лукманов Р.Н.)
  - волейбол (тренер Мякишева О.И.)
  - легкая атлетика (тренер Колечкина.Е.В.)
  - пулевая стрельба (тренер Гиниятов.И.Ф.)
  - настольный теннис (тренер Ишбулатов.Р.Б.)
  - лыжные гонки (тренер Сафина.Л.Р.)
  - шахматы (тренер Никонова Г.Ф.)
  - подготовка студентов к сдаче ГТО (тренер Мусабиров.К.И.)
- проведение учебных занятий с разделением на медицинские группы в соответствии с углубленным медицинским осмотром

В октябре 2021 года было проведено:

- работа спортивных секций по утвержденному графику;
- товарищески встречи среди отделений колледжа по волейболу (участники 35 чел.)

В ноябре 2021 года было выполнено:

- работа спортивных секций по утвержденному графику;
- организация занятий по лечебной физкультуре для студентов с отклонениями в состоянии здоровья;

В декабре 2021 года было выполнено:

- работа спортивных секций по утвержденному графику;
- проведение занятий по лечебной физкультуре для студентов с отклонениями в состоянии здоровья;
- проведение товарищеских встреч среди отделений колледжа по баскетболу (участники 45 чел.)

В январе 2022 года было выполнено:

- проведение физкультминуток в группах (участники 550 чел.)
- работа спортивных секций по утвержденному графику;

- занятия по лечебной физкультуре для студентов с отклонениями в состоянии здоровья;

В феврале 2022 года было проведено:

- предварительный отборочный этап среди отделений колледжа по лыжным гонкам «Лыжня России- 2022», лыжная трасса тропы здоровья «Уфимские липы» (участники 60 чел.)

- участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2022» (участники 50 чел.). Заняли 2 и 3 место.

- месячник оборонно - спортивной работы: встреча с председателем ветеранской организации «Боевое братство», соревнования по пулевой стрельбе, соревнования по прыжкам в длину с места, соревнования по подтягиванию, соревнование по подниманию опусканию туловища на время (участники 50 чел.)

- военно - спортивный конкурс между отделениями (участники 85 чел.)

В марте 2022 года было проведено:

- участие в соревнованиях по плаванию среди УСПО Республики Башкортостан в зачет комплексной Спартакиады в г. Октябрьский (участники 6 чел.)

- участие в соревнованиях по баскетболу (девушки) среди УСПО Республики Башкортостан в зачет Комплексной Спартакиады в г. Кумертау (участники 10 чел.). Заняли 3 место.

- участие в соревнованиях по-зимнему полиатлон, лыжным гонкам среди УСПО Республики Башкортостан в зачет Комплексной Спартакиады город Уфа (участники 7 чел.)

- участие в лыжной эстафете среди УСПО города Уфы (участники 4 чел.). Заняли 3 место

- участие в лыжной эстафете среди УСПО Октябрьского района города Уфы (участники 4 чел.). Заняли 2 место

- участие и проведение соревнований по волейбол среди УСПО Октябрьского района города Уфы (участники 10 чел.). Заняли 2 место

- участие в спортивно-массовом мероприятии в качестве зрителей на финале Кубка России и Чемпионате России по биатлону среди мужчин и женщин (участники 95 чел.)

- участие в спортивно-массовом мероприятии: хоккейный матч среди женских команд «Агидель» и «Белые Медведицы» (участники 100 чел.)

- подготовка к проведению мероприятий приуроченных ко Дню здоровья

Руководитель физвоспитания:

Е.В.Колечкина